

**Wczasolandia**  
BIURO PODRÓŻY



**Urząd Miasta Myslowice**



**RCU**  
UBEZPIECZENIA



**M.P. Mrozek**  
**K.A. Fahrenholt**

**POLSKA**  
**BIEGA.**



**PIEKARNIA – CUKIERNIA**  
Karol Bromboszcz  
ul. Armii Krajowej  
**KATOWICE**



**REGULAMIN**  
**X PRZEŁAJOWEGO**  
**GRAND PRIX MYSŁOWIC**  
**O PUCHAR „TRUCHTACZA”**  
**SEZON 2019**

## **Cele i założenia cyklu biegów :**

- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- upowszechnienie sportu wśród młodzieży i dorosłych
- integracja funkcjonariuszy służb mundurowych na arenie sportowej
- przybliżenie działalności Stowarzyszenia „Truchtacz Mysłowice”

## **Organizatorzy:**

Stowarzyszenie „Truchtacz Mysłowice”

## **Partnerzy Biegowi:**

- UM w Mysłowicach,
- OISW w Katowicach,
- Piekarnia-Cukiernia Karol Bromboszcz,
- M,P Mrozek,
- K.A. Fahrenholt,
- Ośrodek Hipoterapii Padok.
- Pani Natalia Nitsz i Biuro Podróży Wczasolandia,
- Państwo Katarzyna i Rafał Seweryn – RCU Ubezpieczenia,
- PH Kaper,
- Solidarność Górnicza

## **Partnerzy Medialni:**

- TVP 3 Katowice

## **Kontakt :**

**Jacek Księżyk:** jacek.ksiezyk@onet.eu **tel. : +48 505 044 910**

## **Termin i miejsce :**

Poszczególne etapy GP będą się odbywać w niżej podanych terminach:  
(Istnieje możliwość drobnej korekty terminu startu, z przyczyn organizacyjnych)

### **Bieg PIERWSZY „ZIMOWY” :**

*odbędzie się w sobotę 16-02-2019 godz. 10.00*

### **Bieg DRUGI „WIOSENNY” :**

*odbędzie się w sobotę 13-04-2019 godz. 10.00*

### **Bieg TRZECI „POLSKA BIEGA” :**

*odbędzie się w sobotę 18-05-2019 godz. 10.00*

### **Bieg CZWARTY „LETNI” :**

*odbędzie się w sobotę 15-06-2019 godz. 10.00*

### **Bieg PIĄTY „LETNI 2-gi” :**

*odbędzie się w sobotę 14-09-2019 godz. 10.00*

### **Bieg SZÓSTY „JESIENNY” :**

*odbędzie się w sobotę 19-10-2019 godz. 10.00*

### **Bieg SIÓDMY „WIELKI FINAL” :**

*odbędzie się w sobotę 07-12-2019 godz. 10.00*

## **START, META oraz BIURO ZAWODÓW**

mieszczą się w Katowicach na ul. Strumiennej - dojazd od ulicy Leśnego Potoku (w pobliżu Ośrodka Hipoterapii „Padok”).

(mapka dojazdu) :

<https://maps.google.pl/maps/ms?ie=UTF8&hl=pl&msa=0&msid=102056402666601985533.00047ec6c5b13d513aa89&spn=0.007453,0.01929&z=16>

**Biuro Zawodów** czynne od godz. 9,00

**ZAPISY DO BIEGÓW:**

**TYLKO I WYŁĄCZNIE W DNIU ZAWODÓW**

**(Brak możliwości zapisów internetowych)**

**Trasa** w całości usytuowana w lesie. Płaska, z jednym ok. 100 m. podbiegiem. Dystans ok. 6,7 km. Różnica wzniesień: podbieg ok. 10m, całość trasy ok. 18m (do pokonania trzy pętle 3x2,2km. + dobieg do mety).

W kluczowych miejscach trasa będzie oznaczona i otaśmowana.

## Warunki uczestnictwa i zgłoszenia :

Prawo startu mają osoby, które do dnia zawodów ukończą 16 lat, nie mają przeciwwskazań do biegów długodystansowych i podpiszą oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem zawodów. Ze względów organizacyjnych oraz dbając o bezpieczeństwo uczestników na trasie zawodów, ustala się limit zawodników. Organizator dopuszcza maksymalnie sto dwadzieścia (120) osób do uczestnictwa w zawodach (w sprzyjających warunkach, organizator może zwiększyć limit). W kategorii mundurowej prawo startu mają zawodnicy reprezentujący służby podległe MSW, Wojsko Polskie, Służbę Więzienną, Służbę Celną, aktualnie pełniący służbę, jak również emeryci legitymujący się ważnym dokumentem przynależności do tych służb.

**UWAGA: począwszy od Biegu II, najlepsi zawodnicy poszczególnych klasyfikacji, zobowiązani są do startu w specjalnych plastronach „Liderów Klasyfikacji” dostarczonych przez Organizatorów na czas zawodów.**

## Klasyfikacja końcowa :

Klasyfikacja Generalna Grand Prix Mysłowic, prowadzona będzie **WYŁĄCZNIE** dla zawodników biorących udział w Biegu Pierwszym – Zimowym, którzy ponadto w sezonie 2019, ukończą minimum sześć biegów łącznie z Wielkim Finałem.

Prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja, odrębna dla: Biegaczy, Nordic Walkerów i zawodników Canicrossowych oraz w kategorii Służby Mundurowe i Stowarzyszenia Truchtacz Mysłowice.

Wyniki w poszczególnych biegach będą sumowane, a zwycięzcą zostanie zawodnik który ukończy sześć etapów GP w najkrótszym zsumowanym czasie, w każdej z w/w kategorii. Bieg TRZECI – POLSKA BIEGA, jest biegiem dodatkowym (nieobowiązkowym), który umożliwia w razie absencji, odrobienie nieobecności na jednych zawodach. Dotyczy to jedynie biegów: DRUGIEGO, CZWARTEGO, PIĄTEGO i SZÓSTEGO. Biegów PIERWSZEGO oraz WIELKIEGO FINAŁU, ze względów organizacyjnych i pogodowych nie można odrabiać. W wypadku uczestnictwa we wszystkich siedmiu biegach, zawody Polska Biega nie będą brane pod uwagę w klasyfikacji generalnej.

Minimalna ilość osób w kategorii wynosi pięciu ( 5 ) zawodników.

W wypadku nie ukończenia pełnego dystansu (3 okrążenia) 6,7km, zawodnik nie będzie klasyfikowany w danym biegu. Będzie miało to wpływ na klasyfikacje generalna, na koniec sezonu. Zawodnicy ci będą umieszczeni w tzw. „grupie rekreacyjnej” - poza klasyfikacją (pk).

**Organizatorzy, którzy będą brali udział w zawodach i w wyniku rywalizacji sportowej zajmą czołowe miejsce w którejkolwiek kategorii, nie mogą być nagradzani.**

#### **UWAGA ZAWODNICZY NORDIC WALKING:**

- Osoby biorące udział w zawodach w kategorii NW, przestrzegają zasad określających prawidłową technikę nordic walking.
- Zawodnicy poruszają się na trasie zawodów wyłącznie pojedynczo (pod groźbą dyskwalifikacji wprowadza się bezwzględny zakaz chodzenia w parach, lub grupach).
- Rywalizacja pomiędzy uczestnikami opiera się na zasadach fair play (nie dopuszczalne jest podbieganie oraz utrudnianie biegaczom i zawodnikom CC szybszego przemieszczania na trasie zawodów).
- Istnieje możliwość przed zawodami nieodpłatnego wypożyczenia kijków NW oraz uzyskania instruktażu określającego prawidłowość stosowania techniki NW.
- Koordynatorami ds. NW są Bożena Kopeć oraz Basia Księżyk (Truchtacz Mysłowice).

#### **UWAGA ZAWODNICZY CANICROSS:**

- Do zawodów dopuszcza się psy zdrowe, które ukończyły 18-ty miesiąc życia. Nie startują suki szcenne lub karmiące, psy w złym stanie fizycznym i psy agresywne.
- Przed startem zawodnik składa w biurze zawodów zaświadczenie o szczepieniu psa przeciw wściekliznie. Dopuszcza się formę: zaświadczenia, książeczki zdrowia lub paszportu.
- W dyscyplinie canicross, sprawą nadrzędną jest dobro i bezpieczeństwo psa. Pod żadnym pozorem zawodnik nie może zmuszać psa do biegu, ciągnąć go, włożyć a nawet wyprzedzać. To pies dyktuje tempo biegu.
- Ze względu na temperaturę, w biegach letnich, organizatorzy zastrzegają sobie prawo do niedopuszczenia psów do zawodów.
- Każdorazowo informacja o tym będzie umieszczana najpóźniej w czwartek przed terminem zawodów na: Maratonach Polskich oraz na fan page Truchtacza na FB.

- Zawodnicy klasyfikowani w kategorii CC, w wyżej opisanym przypadku, startować będą razem z biegaczami, a wynik doliczony do kategorii canicross.
- Za szkody wyrządzone przez psa odpowiada właściciel zgodnie z przepisami Kodeksu Cywilnego.
- Koordynatorem ds. CC jest Henryk Wysocki (Husky Fan).

### **Pomiar czasu:**

Czas mierzony będzie ręcznie, z wielostopniowym systemem kontroli. Kontrola obejmować będzie liczbę okrążeń oraz czas zawodnika.

### **Numer Startowy:**

Zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).

### **Nagrody:**

Dla zwycięzców przewidziano puchary. Uczestnicy zawodów finałowych (07 grudzień 2019) otrzymają pamiątkowy medal.

W zależności od hojności sponsorów, dla zawodników którzy ukończą wszystkie etapy GP – ewentualne nagrody ;-)

### **Zawodnicy Niepełnosprawni:**

Ze względu na charakter biegu, nie przewiduje się możliwości startu zawodników na wózkach. Zawodnicy z dysfunkcją ruchową, zobowiązani są do zgłoszenia tego faktu w biurze zawodów. Każdorazowo decyzje o dopuszczeniu do zawodów, podejmuje organizatorzy.

### **Grupy Zorganizowane (szkoły):**

W wypadku uczestnictwa większej liczby uczniów (powyżej dwóch osób), pozostającej pod opieką nauczyciela, fakt ten należy zgłosić pisemnie do organizatora, minimum siedem (7) dni przed zawodami. W zgłoszeniu należy zaznaczyć liczbę osób i wiek. Decyzje o dopuszczeniu do zawodów, podejmuje organizatorzy. Powyższe ograniczenie, powiązane jest ściśle z limitem zawodników dopuszczonych do startu.

### **Zasady finansowania:**

# **Nie przewiduje się opłaty startowej**

### **Wyżywienie zawodników:**

**Napoje i żywność - dostarczone przez organizatorów oraz uczestników.**

## **Postanowienia końcowe:**

Startujemy na własną odpowiedzialność. (Podpisanie formularza zgłoszeniowego jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na udział w imprezie). Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Komisję sędziowską powołuje organizator. Interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem powyższego regulaminu.

Organizator nie zapewnia pryszniców oraz szatni.

Organizatorzy oraz osoby współpracujące zapewniają sobie prawo startu w całym cyklu GP, a ich wyniki będą doliczane do klasyfikacji generalnej.

## **Ochrona danych osobowych i wykorzystanie wizerunku:**

1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach organizacji i promocji imprezy sportowej, wyłonienia zwycięzców, publikowania wyników oraz przyznawania i wydania nagród.

2. Administratorem Danych Osobowych jest Stowarzyszenie Truchtacz Mysłowice, z siedzibą w Mysłowicach ul. Armii Krajowej 44/B/27.

3. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności z Ustawą z 29 sierpnia 1997r. o Ochronie Danych Osobowych (tekst jednolity Dz. U. 2014r. poz. 1182 i 1662 oraz 2015r. Poz. 1309).

4. Przetwarzanie i wykorzystanie danych, obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, nazwy miejscowości i/lub nazwy klubu, na stronie klubowej Stowarzyszenia [www.truchtacz.org](http://www.truchtacz.org), oraz na profilu internetowym [www.facebook.com/truchtacze](https://www.facebook.com/truchtacze).

5. Umieszczenia list z wynikami poszczególnych biegów na stronie internetowej [www.truchtacz.org](http://www.truchtacz.org), [www.facebook.com/truchtacze](https://www.facebook.com/truchtacze), na stronie internetowej [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) oraz [www.chodzezkijami.pl](http://www.chodzezkijami.pl).

6. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do swoich danych oraz ich poprawiania.

7. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne ale niezbędne do udziału w zawodach.

8. Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku, przez Stowarzyszenie Truchtacz Mysłowice oraz na umieszczanie i publikowanie zdjęć i materiałów filmowych zawierających wizerunek zawodników na stronie Klubowej Stowarzyszenia oraz na profilu internetowym [www.facebook.com/truchtacze](https://www.facebook.com/truchtacze), a także w mediach, w celu informacji i promocji.

9. Podstawę prawną do wykorzystania wizerunku stanowi Ustawa o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jedn.: Dz. U. z 2006 nr 90, poz. 631 ze zm.).

**Zapraszamy do udziału!!! ;-)**

